





## احكام عسكرية.. وافراجات

كما حكمت المحكمة العسكرية على المواطن جهاد صبحي الجبري (٢٦ عاما) من خانيونس بالسجن الفعلي لمدة تسعة شهور وستين مع وقف التنفيذ بتهمة تخضير زجاجة حارقة والقائها، وتوافقت عنه المحكمة دلال فارس.

وحكمت على المواطن شرف جوده (١٣ عاما) من رفح بغرامة مالية مقدارها ١٨٠٠ شيكل وبالسجن الفعلي لمدة شهرين وستة شهور مع وقف التنفيذ بتهمة التظاهر.

## استئناف الدراسة بالمدراس الحكومية بالضفة

الضفة الغربية - صرح اسعد عرايدة ضابط التربية والتعليم في الضفة الغربية أن الدراسة انتقلت صباح أمس في كافة المدارس الحكومية والخاصة والمدارس التابعة لوكالة الخوذ في الضفة الغربية.

وقال راديو اسرائيل ان حوالي ١٢٠٠ مدرسة حكومية انتقلت فيها الدراسة بعد ان تم تعطيل الدراسة فيها بناء على امر عسكري اصدره وزير الدفاع في الحكومة الاسرائيلية والادارة المدنية الاسرائيلية بسبب المخاوف التي شاعتها الضفة الغربية.

## انتخاب هيئة ادارية جديدة لجمعية قريوت الخيرية

نابلس - عقدت يوم امس الهيئة العامة لجمعية قريوت الخيرية اجتماعها السنوي وناقشت فيه التقريرين الاداري والمالي المقدم من قبل الهيئة الادارية.

وقد جرت انتخابات هيئة ادارية جديدة بحضور ممثلين عن دائرة الشؤون الاجتماعية واتحاد الجمعيات الخيرية بنابلس.

وتنافس على مقاعد الهيئة الادارية التسعة ١٤ عضوا وفاز كل من عوض الله محمد يوسف رجا، احمد عبد الله، ابراهيم مصطفى، واقل شحادة، محمود عيسى، حسان نصر، محمد فلاح، وجميل جبر.

من ناحية ثانية افرج عن المواطن بشير عمر السيد (٢٣ عاما) من جيلاليا بعد اعتقال دام عشرة ايام في معتقل «انصار ٢».

وافرجت السلطات الاسرائيلية عن يحيى حسن صبحي وامجد محمد احمد الاسمر من سجن طولكرم وذلك بعد قضاء مدة ١٨ يوم.

وعن الشاب محمد شريف رشيد بعد قضاء مدة ١٤ يوما بعد ان حكمت عليه المحكمة العسكرية بهذه المدة وقد خرج من المحكمة لانقضاء فترة محكوميته.

## انتظام الدراسة بكلية الدعوة واصل الدين بالقدس

القدس - انتظمت الدراسة في كلية الدعوة واصل الدين امس بعد ان انتهت عملية تسجيل الطلبة المتأخرين عن التسجيل لمساكن الفصل الاول من العام الجامعي الحالي استويات السنوات الجامعية الاربع بفضل تعاون ادارة ومجلس أمناء الكلية والطلبة على تجاوز جميع العقبات.

وكانت الدراسة قد بدأت في الكلية يوم الاثنين الماضي.

## هطول ١٧٦ ملم من الامطار لهذا الموسم في غزة

غزة - علم ان كمية الامطار التي سقطت في قطاع غزة خلال الـ ١٢ يومين الماضيين بلغت ٢٢ ملم وبذلك أصبحت كمية الامطار الاجمالية التي هطلت في القطاع حتى الان هذا العام ١٧٦ ملم في حين بلغت في نفس الفترة من العام الماضي ١٧٦ ملم.

## بلدية غزة اعلان مناقصة

تعلم بلدية غزة عن طرح مناقصة بالطرف المختوم لملء ورانة شارع التلاتيني فلي من يرغب الدخول في هذه المناقصة الاخلاص على الشروط والوصفات المدة لذلك مكتب قسم العقود بالبلدية يوميا خلال اوقات الدوام الرسمية وآخر موعد لتقديم العطاءات وفتح المظاريف الساعة الثانية عشر ظهرا من يوم الاربعاء الموافق ١٩٨٨/١/٦م.

## بلدية غزة



جانب من مظاهرة حركة «السلام الآن» التي جرت يوم امس الاول بالقدس الغربية احتجاجا على الاجراءات الاسرائيلية بالضفة والقطاع.

## رايين: وقف الارهاب مقابل وقف الاعتقالات

ايش شالوم: اعتقال شخصين فلسطينيين كانت سببا لاجداث الضفة والقطاع

قال ايبس - قال وزير الدفاع الاسرائيلي اسحق رابين - باننا كنا مستعدين للتحرير الفلسطيني مقابل وقف الاعتقالات في الضفة الغربية وقطاع غزة فانه سيكون مستعدا لسماع ذلك شرط ان يسمع ذلك من المنظمة ويدون وساطة وقال: «لاني اريد ببساطة ان تكون تلك صحيفة «يديعوت احروتوت» الاسرائيلية.

وكان رابين يرد على اتهامات من الاسرائيليين ببيع ايش شالوم الى حركة «الشرق للسلام» والتي اجري اتصالات مع فلسطينيين يهوديين من منظمة التحرير الفلسطينية في الضفة والقطاع واجتمع مع رئيس منظمة التحرير الفلسطينية السيد ياسر عرفات في جنيف.

## سكربتير «الحركة للتقدمية للسلام» يتقدم بالتماس ضد قرار شلوم هيل

تل ايبس - يفكر سكربتير «الحركة للتقدمية للسلام» حاييم منجفي حاليا في امكانية التقدم بالتماس الى المحكمة الاسرائيلية العليا ضد رئيس مجلس الكنيست الاسرائيلي النائب شلوم هيل والمطالبة للمحكمة باصدار امر مع وقف التنفيذ ضد هيل بسبب قرار تجميده من النشاطات في الكنيست الاسرائيلي.

وعلم ان منجفي قد اعد بالتعاون مع المحامي الفيدور فيلمان طلب الامر.

ويذكر ان هيل امر بتجميد نشاطات منجفي السياسية في الكنيست حتى التحقيق في امر العنوان الذي اعطاه لبيان صحفي «وزير الدفاع سكران».

وبرر هيل قراره بان هذا العنوان يمس بسمعة واحترام مجلسه.

## بلدية غزة اعلان مسابقة معمارية لتصميم مبنى بلدية غزة الجديد

تعلم بلدية غزة عن طرح مسابقة لتصميم مخططات معمارية لمبنى بلدية غزة الجديد المزمع اقامته على ارض المتزة الواقعة على شارع الوحدة.

فعل من يرغب الدخول في هذه المسابقة من الاخوة المهندسين الحصول على خريطة الموقع للعلم والشروط العامة والفنية وبرنامج المسابقة من مكتب السيد مهندس البلدية.

ستقوم البلدية بصرف مكافأة مالية للفائز الثاني والثالث.

اما الفائز الاول سيكلف باعداد المخططات التصميمية والتقسيمية وجداول الكميات والوصفات اللازمة.

آخر موعد لتسليم المسابقة يوم ١٩٨٨/٣/١ في مكتب السيد مهندس البلدية الساعة الثانية عشر ظهرا.

لجنة التنظيم المحلية بلدية غزة

## المركز الشعبي لفن التجارة واللغات

القدس - شارع صلاح الدين - بجانب الصراف عسيلة

تلفون ٢٨٧٨٤٥

مجاز رسميا من وزارة التربية والتعليم - الاردنية

تعلم ادارة المركز عن فتح باب التسجيل للدورات التالية:

- فنون الاسنان - ميكانيكا اسنان
- التصوير الفوتوغرافي والفيديو (طبع وتحميض) - عادي وملون
- ويتم ذلك عمليا في مختبر المركز الخاص مدة الدورة سنة
- للموسيقى (اورغ - جيتار - كمان - ثاب - ايقاع - عود)
- كهرباء وميكانيكا للسيارات
- الراديو والتلفزيون (عادي وملون)
- الكوافير (للرجال والسيدات)
- ادارة الفنادق
- الخياطة (للرجال والسيدات)
- دورات اخرى:

الطبخ (عربي - انجليزي - عبري) - السباحة والسفر، للحاسبة الكهربائية، صيانة الآلات الكهربائية، الثقافة، المركزية، الحداثة، التجارة.

الشهادات: مصدقة من وزارة التربية والتعليم الاردنية

دروس تقوية للطلاب / الصفوف الابتدائية والاعدادية والثانوية

اللغات: انجليزي - عبري - فرنسي - لاني

قسم خاص للترجمة وطباعة الابحاث والوثائق والمستندات

التعليم نظري وعملي في مختبرات ومشاكل المركز الخاصة

الادارة

## المركز الشعبي لفن التجارة واللغات

القدس - شارع صلاح الدين - بجانب الصراف عسيلة

تلفون ٢٨٧٨٤٥

مجاز رسميا من وزارة التربية والتعليم - الاردنية

تعلم ادارة المركز عن فتح باب التسجيل للدورات التالية:

- فنون الاسنان - ميكانيكا اسنان
- التصوير الفوتوغرافي والفيديو (طبع وتحميض) - عادي وملون
- ويتم ذلك عمليا في مختبر المركز الخاص مدة الدورة سنة
- للموسيقى (اورغ - جيتار - كمان - ثاب - ايقاع - عود)
- كهرباء وميكانيكا للسيارات
- الراديو والتلفزيون (عادي وملون)
- الكوافير (للرجال والسيدات)
- ادارة الفنادق
- الخياطة (للرجال والسيدات)
- دورات اخرى:

الطبخ (عربي - انجليزي - عبري) - السباحة والسفر، للحاسبة الكهربائية، صيانة الآلات الكهربائية، الثقافة، المركزية، الحداثة، التجارة.

الشهادات: مصدقة من وزارة التربية والتعليم الاردنية

دروس تقوية للطلاب / الصفوف الابتدائية والاعدادية والثانوية

اللغات: انجليزي - عبري - فرنسي - لاني

قسم خاص للترجمة وطباعة الابحاث والوثائق والمستندات

التعليم نظري وعملي في مختبرات ومشاكل المركز الخاصة

الادارة

## المركز الشعبي لفن التجارة واللغات

القدس - شارع صلاح الدين - بجانب الصراف عسيلة

تلفون ٢٨٧٨٤٥

مجاز رسميا من وزارة التربية والتعليم - الاردنية

تعلم ادارة المركز عن فتح باب التسجيل للدورات التالية:

- فنون الاسنان - ميكانيكا اسنان
- التصوير الفوتوغرافي والفيديو (طبع وتحميض) - عادي وملون
- ويتم ذلك عمليا في مختبر المركز الخاص مدة الدورة سنة
- للموسيقى (اورغ - جيتار - كمان - ثاب - ايقاع - عود)
- كهرباء وميكانيكا للسيارات
- الراديو والتلفزيون (عادي وملون)
- الكوافير (للرجال والسيدات)
- ادارة الفنادق
- الخياطة (للرجال والسيدات)
- دورات اخرى:

الطبخ (عربي - انجليزي - عبري) - السباحة والسفر، للحاسبة الكهربائية، صيانة الآلات الكهربائية، الثقافة، المركزية، الحداثة، التجارة.

الشهادات: مصدقة من وزارة التربية والتعليم الاردنية

دروس تقوية للطلاب / الصفوف الابتدائية والاعدادية والثانوية

اللغات: انجليزي - عبري - فرنسي - لاني

قسم خاص للترجمة وطباعة الابحاث والوثائق والمستندات

التعليم نظري وعملي في مختبرات ومشاكل المركز الخاصة

الادارة

## المركز الشعبي لفن التجارة واللغات

القدس - شارع صلاح الدين - بجانب الصراف عسيلة

تلفون ٢٨٧٨٤٥

مجاز رسميا من وزارة التربية والتعليم - الاردنية

تعلم ادارة المركز عن فتح باب التسجيل للدورات التالية:

- فنون الاسنان - ميكانيكا اسنان
- التصوير الفوتوغرافي والفيديو (طبع وتحميض) - عادي وملون
- ويتم ذلك عمليا في مختبر المركز الخاص مدة الدورة سنة
- للموسيقى (اورغ - جيتار - كمان - ثاب - ايقاع - عود)
- كهرباء وميكانيكا للسيارات
- الراديو والتلفزيون (عادي وملون)
- الكوافير (للرجال والسيدات)
- ادارة الفنادق
- الخياطة (للرجال والسيدات)
- دورات اخرى:

الطبخ (عربي - انجليزي - عبري) - السباحة والسفر، للحاسبة الكهربائية، صيانة الآلات الكهربائية، الثقافة، المركزية، الحداثة، التجارة.

الشهادات: مصدقة من وزارة التربية والتعليم الاردنية

دروس تقوية للطلاب / الصفوف الابتدائية والاعدادية والثانوية

اللغات: انجليزي - عبري - فرنسي - لاني

قسم خاص للترجمة وطباعة الابحاث والوثائق والمستندات

التعليم نظري وعملي في مختبرات ومشاكل المركز الخاصة

الادارة

## اجواء متوترة قبلا وسط الصحفيين باذاعة الجيش الاسرائيلي بعد اعتقال مراسل الاناعة لشؤون الضفة والقطاع

تل ايبس - اوضحت مصادر صحفية في اسرائيل امس بان اجواء متوترة تسود اوساط المراسلين الصحفيين في اذاعة الجيش الاسرائيلي في اعقاب اعتقال مراسل الاناعة لشؤون الضفة الغربية وقطاع غزة مزور ميلاميه باسم من قائد المنطقة الوسطى في الجيش الاسرائيلي الجنرال عميرام متسناح وبعد ان قضي زور هذا

## لائحة اتهام ضد مختطفي الطفل في غزة

قال راديو اسرائيل انه تم اعداد لائحة اتهام من قبل النيابة العامة الاسرائيلية في قطاع غزة بشأن تقديم للتهمة بخطف الطفل وليد الناجي قبل بضعة اشهر واحالة لائحة الاتهام لمحكمة للجنايات بغزة.

وسيقم تحصيل لائحة في موعد لاحق ولكن ان هدف الاختطاف كان الابتزاز حيث طلب للختطفون فدية بمبلغ ١٥٠ الف دينار اردني.

## اعدل خطة خطورية لبلدية غزة

غزة - ستقوم بلدية غزة بتطوير المخطط للمجلس لبلدية غزة لما يتناسب ومكانة المدينة.

وتشمل خطة للتطوير توسيع الشارع من نقطة تقاطع السكة الحديد حتى حدود البلدية شمالا.

وشملت ايضا نقل شبكة الصرف الصحي للمحيط بواحة الجزيرة في منتصف الشارع بعرض ٢٤ مترا.

كما سيتم ايضا استبدال خطوط المياه والغاز واستبدال شبكة تصريف مياه الامطار في هذا الشارع حيث تم اعداد ٢ مليون شيكل لهذه المرحلة الاولى.

ومن المنتظر ان تشع البلدية في العمل اعتبارا من بداية شباط القادم.

## صدور العدد ١٩ من نشرة بلدية غزة

غزة - صدر العدد التاسع عشر من «النشرة» وهي النشرة الاعلامية الشهرية التي تصدرها بلدية غزة.

وقد تضمنت النشرة عدة مواضيع تهم المواطنين واخبار عديد من البلديات ومشروعات التي اقامتها وتنفذها من اجل اصلاح الطرق ومد شبكات المياه والجاري.

## استعمال حزام الامان لم يصدر يثانه امر في القطاع

غزة - اقام مدير عام بلدية غزة في قطاع غزة انه لم يصدر حتى الان امر بالعمل على استعمال حزام الامان لمساكن السيارات داخل مدن وقرى القطاع.

## اعلان مسابقة معمارية لتصميم مبنى بلدية غزة الجديد

تعلم بلدية غزة عن طرح مسابقة لتصميم مخططات معمارية لمبنى بلدية غزة الجديد المزمع اقامته على ارض المتزة الواقعة على شارع الوحدة.

فعل من يرغب الدخول في هذه المسابقة من الاخوة المهندسين الحصول على خريطة الموقع للعلم والشروط العامة والفنية وبرنامج المسابقة من مكتب السيد مهندس البلدية.

ستقوم البلدية بصرف مكافأة مالية للفائز الثاني والثالث.

اما الفائز الاول سيكلف باعداد المخططات التصميمية والتقسيمية وجداول الكميات والوصفات اللازمة.

آخر موعد لتسليم المسابقة يوم ١٩٨٨/٣/١ في مكتب السيد مهندس البلدية الساعة الثانية عشر ظهرا.

لجنة التنظيم المحلية بلدية غزة

## بلدية غزة اعلان مناقصة

تعلم بلدية غزة عن طرح مناقصة بالطرف المختوم لملء ورانة شارع التلاتيني فلي من يرغب الدخول في هذه المناقصة الاخلاص على الشروط والوصفات المدة لذلك مكتب قسم العقود بالبلدية يوميا خلال اوقات الدوام الرسمية وآخر موعد لتقديم العطاءات وفتح المظاريف الساعة الثانية عشر ظهرا من يوم الاربعاء الموافق ١٩٨٨/١/٦م.

## بلدية غزة

تعلم بلدية غزة عن طرح مناقصة بالطرف المختوم لملء ورانة شارع التلاتيني فلي من يرغب الدخول في هذه المناقصة الاخلاص على الشروط والوصفات المدة لذلك مكتب قسم العقود بالبلدية يوميا خلال اوقات الدوام الرسمية وآخر موعد لتقديم العطاءات وفتح المظاريف الساعة الثانية عشر ظهرا من يوم الاربعاء الموافق ١٩٨٨/١/٦م.

## تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله

رام الله - تم مؤخرا تشكيل مجلس شون جديد لمجموعة كشافة نادي اسلامي رام الله.

مجلس شون جديد للمجموعة الكشافة التابعة لنادي اسلامي رام الله والتي تتكون من تسعة أعضاء من جهة ثانية تستعد للجد الرياضية في النادي لفتح دور جديدة لعبة الجمباز.

ومن المقرر ان تبدأ هذه الدورة بداية شهر شباط القادم.

## استئناف الدراسة بمعهد قلنديا ودار المعلمين برام

رام الله - أعلنت دائرة التربية والتعليم في وكالة الخوذ امس عن استئناف الدراسة اليوم في معيبي التدريب المهني بقلنديا ودار المعلمين برام الله.

وكانت الدراسة في كل من قلنديا ودار المعلمين قد علقت قبل عدة ايام.

## بدء امتحانات الفصل الاول في كافة مدارس الحكومة بالضفة اليوم

رام الله - تبدأ اليوم الاثنين امتحانات الفصل الاول بمدارس السنة في كافة المدارس بالضفة الغربية للعام الدراسي الحالي ١٩٨٨/٨٧.

وستستمر هذه الامتحانات لمدة ١٢ يوما تعطى عطلة نصف السنة والتي سوف تستمر لمدة عشرين يوما.

## صدور عدد جديد من مجلة نادي اسلامي رام الله

رام الله - اصدرت الدائرة الثقافية في نادي اسلامي رام الله قبل ايام مجلة «الراية الاسلامي» والتي تهتم بالشؤون الثقافية والفنية والاجتماعية والرياضية للنادي.

وتضمنت المجلة اهم النشاطات التي نفذها النادي على كافة الاصعدة.

## امتحانات الثانوية العامة بالضفة تبدأ في العاشر من الشهر المقبل

نابلس - صرح طبع ابو حجلة رئيس لجنة الامتحانات العامة بالضفة الغربية ان امتحانات شهادة الدراسة الثانوية العامة «التوجيهي» للطلبة الدراسي الاول سوف تبدأ صباح يوم الاحد في ٨٨/١٠/١٠ وتستمر لغاية يوم الاحد ٨٨/١٠/٢٤.

وقد علم ان عدد الطلبة الذين سيقدمون لامتحان بلغ ١٢ الف طالب وطالبة من كافة مدارس الضفة الغربية وقد تم تخصيص ١٩٠ قاعة لملء بما فيهم قاعات داخل السجون.

لا يمكن الحصول على أي نوع من السيارات الحديثة والمتنوعة

**FIAT CLIMA**

من

**معرض أم كل للسيارات**

عادل عساراني

البيرة - رام الله - الشارع الرئيسي ت: ٩٥١٦٠

**بالتسليم المريح والأسعار مناسبة**

بواسطة بنك القاهرة - عمان

ارفع نصف الثمن فوراً.. والباقي لمدة سنتين أو ثلاث

**FIAT**

حاصلة على شهرة واسعة داخل وخارج البلاد

دونا ١٢٠٠ - ١١٠٠ - ١٠٠٠

ملاحظة: التصليح لخدمة الضفة الغربية.. يمكن فقط بالسيارات لدينا

اطباء أشرف وأدب مع زينة الزرة الفربي الصبان

**lesieur**

**ليسيور**

السعة ٢ لتر

بدون كوليسترول

البروتين والبروتين المثلج... خضرة المسلمين وأولاده

أخيل شارع الثلاثة ص ب ٤٠٠ ٩١٣٦٨٠ ٩١٣٦٦٦ ٩١٣٦٢٩ ٩١٣٦٢٨

تلك 26220 MASLA, 26400 MASLA

فاكس ٩١٣٦٦٨٠









# الطبيب في خدمة الشعب



## الكوليسترول وعلاقته بتصلب الشرايين

اعداد : د. وائل يونس حمودة / اخصائي امراض داخلية  
مدير ديوان / البيرة

يعزى اليه اغلبية الوفيات . يمكن تصنيف عوامل الخطورة الحافزة لحدوث تصلب الشرايين للبكر الى فئتين :

٢- سمنة ولحم دجاج ولحوم قليلة الدسم بكمية اقل من المعتاد.

٣- منتجات الالبان «اللبنة» الرائب والحليب» قليلة الدسم.

٤- استعمال زيت الزيتون والزيتون النباتية الاخرى غير المشبعة.

ب - ممنوع تناول ١- اللحوم السمنة «لحم الخاروف الدهن» والسمن.

٢- الكريمة، الحليب كامل الدسم، الزبدة، السمن والجبن، والبيض.

٣- الحلويات التي تحتوي على كريمة «موت» كثافة، بقلادة، برمة، الكعول.

٤- الحماض.

٥- عقاقير تخفيض نسبة الشحوم في البلازما، لكنه لا يوجد عقار واحد فعال لمعالجة جميع انواع فرط الشحوم، اضافة الى هذا، فجميعها تتسبب بعض الاثار الجانبية، واختيار الدواء المناسب يقع على عاتق الطبيب.

في دراسات متعددة اظهرت ان الحماية الغذائية في مرضى اميبوا بجلطة قلبية أدت الى تخفيض نسبة تكرار الجلطة عندهم وهناك بحث اخر اشار الى ان استعمال حمض النيكوتينيك «نياسين» يقي نسبة عالية من تكرار حدوث الجلطة فهو يقلل من تمثيل البروتين الشحمي الواطئة الكثافة جدا، وكذلك الواطئة الكثافة.

تقلل من حدوث تصلب شرايين القلب التاجية وخاصة في المرضى للدخول وللصليين بارتفاع ضغط الدم.

من الناحية العملية ستعتمد قيمة الكوليسترول ما بين ٢٠٠ - ٢٤٠ ملغم/ دلي لتر كحد فاصل، فاقبل من ٢٠٠ ملغم/ دلي لتر هي جيدة ومثالية والقيمة التي تفوق ٢٤٠ ملغم/ دلي لتر هي للشباب ومتوسطي العمر تعتبر خطرة يجب معالجتها.

يتم العلاج بواسطة :

١- الحماية الغذائية - يجب ان يكون الدهن المستهلك اقل من ٣٠٪ من المجموع الكلي للسعرات الحرارية، وان تكون نسبة الدهن للبروتين المشبع/ الدهن المشبع حوالي ١، وكمية الكوليسترول المستهلكة اقل من ٣٠٠ ملغم/ يومياً.

كذلك يجب تخفيض الوزن في فرط الكليستروليد الثلاثية للصاحب للمباشرة بتقليص الدهون والنشويات للتناولة.

ويمنع اتباع نظام الحمية الاتي:

محسب منظمة الصحة العالمية:

سواء للعلاج او الوقاية من تصلب شرايين القلب :-

١ - يمنع تناول ١ - الاغذية نباتية المصدر - كالخضروات، فاصولياء، بازلاء، لوبياء، فول، جزر، وفواكه.

تكون اخر قبل الفحص قليلة الدهن وخالية من الكحول.

٢- بما ان نسبة الشحوم في البلازما تزداد مع تقدم السن، فيجب مقارنة نتائج الفحص بمثلها في الاشخاص المعافين بنفس العمر والجنس.

وقد وجدت ان اقرب النسب العادية في بلادنا هي مثيلة لحصيلة دراسة لثلاثية غربية، اما الابحاث الاسريكية فتعتمد نسباً اعلى من الكوليسترول حيث استهلاك الدهون لشعبة والكوليسترول اكثر.

نلجأ الى فحص الترشيح الكهربائي لتحديد نوع اضطراب البروتين الشحمي مما يساعد تشخيصه وبالتالي علاجه بدقة.

كذلك يجب ملاحظة ان تحديد قيمة البروتين الشحمي اثناء مرض احد لا تعطي مقياساً صحيحاً، فعلى سبيل المثال لوحظ ان قيمة الكوليسترول في البلازما تهبط اثناء الجلطة القلبية، والتصنيف الحقيقي لنوع اضطراب البروتين الشحمي يتم بعد شهر الى شهرين من حدوث الجلطة القلبية كذلك لوحظ ان الكليسترول تزداد مع الزيادة وقلة النشاط وكلاماً اي الكليسترول والكليستروليد الثلاثية يرتفعان نتيجة الارقاع اللغتي.

العلاج والوقاية :

ان الدراسات الحديثة تشير الى ان تخفيض منسوب الكوليسترول سواء بالحماية الغذائية او بالعقاقير

متى يتوجب اجراء فحص الشحوم في البلازما :

١- عندما يصاب احد افراد العائلة بارتفاع الكوليسترول.

٢- عندما يشاهد لمرض اوام صرارة «اي ترسب صفائح صفراء على الجلد، تحت العينين وعلى الكوع».

٣- عندما تشاهد حلقة قلبية في عيون الاطفال، وفي الشباب لوحه صفراء.

٤- عندما يكون معدل الدم، بعد انقطاع الطعام لمدة ١٢ ساعة، عكراً.

٥- عندما يصاب فرد ما من العائلة بجلطة قلبية او بذبحة صدرية قبل سن الاربعين.

٦- عندما يصاب المريض بذبوات مخض متكررة في البطن لسبب لم يشخص.

٧- في مرضى السكري والنقرس وفي البيلة.

٨- في التهاب البكرياس ومرض الكلى ونقص افراز الغدة الدرقية وفي لدمين على الكحول.

ما هي نوعية الفحص في المختبر :

يشمل الفحص المنبني تحديد قيمة الكوليسترول والكليستروليد الثلاثية والبروتين الشحمي عالي الكثافة في عينة دم بعد انقطاع عن الطعام بوجاه ١٢ - ١٤ ساعة دون ان يغيب المريض. عادات لكنه في الايام السابقة للفحص، على ان

الطبيب في خدمة الشعب

الكوليسترول والزيوت الاخرى :

هذه قائمة باغنية معنية وزيوت متداولة تشير الى النسب القوية لكل من الحموض الدهنية المشبعة والحموض الدهنية غير المشبعة للحمية فيها، فاذا زادت نسبة الاول فيجب الامتناع عنها اثناء الحمية، واذا كانت نسبة الاحادية والمتعددة غير المشبعة اعلى فيمكن استعمالها.

الكوليسترول والسمن :

قلما يصاب الاسكيوي في جزيره غرينلاند بتصلب الشرايين التاجية، ويعزى ذلك الى استهلاك قدر كبير من السمك في غذائهم اليومي، حيث ان السمك غني بالحموض الدهنية المتعددة غير المشبعة.

لقد اثبت ان زيت السمك الغني بالحموض الدهنية غير المشبعة يستطيع تخفيض الكليستروليد الثلاثية بمقدار ٢٨٪ والكوليسترول بمقدار ٢١٪ في الاشخاص المعافين اما في الاشخاص المصابين بفرط الكليستروليد فيمكن ان تخفيض الكليستروليد الثلاثية ٢٧٪ من الكوليسترول ٢٦٪ ان امكانية غذاء يحتوي على زيت السمك في التأثير على تصلب الشرايين عن طريق تخفيض الكليستروليد الثلاثية لحدود بالمتنوع، حيث ان دور البروتين الشحمي الواطئة الكثافة جدا «الحامل للكليستروليد الثلاثية» في تصلب الشرايين هو قيد البحث، ونحتاج الى معلومات اول من المتوفرة حالياً، ولكن من المفيد الاشارة الى ان استهلاك طبق او طبقين من السمك اسبوعياً قد يقي من تصلب شرايين القلب التاجية.

الكوليسترول والسرطان :

كان يعتقد سابقاً ان علاقة عكسية تربط بين منسوب الكوليسترول في الدم وبين نسبة حدوث او الوفاة بسبب سرطان القولون في الرجال.

في دراسة سويدية ظهرت حديثاً، اثبتت عكس ذلك تماماً، فقد اشارت الى وجود تناسب طردي بين ارتفاع منسوب الكوليسترول وبين سرطان القولون وللستقيم في كلا الجنسين، لكنهما في الرجال اعلى منها في النساء، وتفسير ذلك حسب الدراسة هو ان زيادة تناول غذاء غني بالدهنيات لفترة طويلة يؤدي الى ارتفاع الكوليسترول والبروتين الشحمي الواطئة الكثافة، كذلك الى زيادة افراز الحموض الصفراوية مسببة ارتفاعاً في منسوب حمض ديكوسكوليد، وكذلك حمض ليوكوكليك في القولون، وقد وجد ان هذه الحموض تحث على تكوين اورام في الغشاء المخاطي للقولون في الحيوانات.

وعلى هذا فان ارتفاع منسوب الكوليسترول هو انعكاس غير مباشر لعوامل خطيرة اخرى، ولا يشكل بحد ذاته عامل خطورة في حدوث السرطان.

تؤيد هذه النظرية دراسة مانس التي عززت العلاقة الطردية بين منسوب الكوليسترول في الدم وغالبية حدوث الاورام الخبيثة في القولون وللستقيم، وكما هو معلوم ان الورم الخبيث يزيد من احتمال حدوث السرطان.

مقاربة للمريض :

حيث ان ارتفاع الكوليسترول يؤدي الى نتائج خطيرة كتصلب شرايين القلب التاجية، وحيث انه ثبت ان توفر العلاج للبكر يحد من ارتفاعه ونسبه ويزيد من حياة الكثيرين، لذلك يجب ان يكون فحص شحوم البلازما روتينياً، خاصة في الشباب، حيث ان الهدف هو منع حدوث تصلب الشرايين.

# سكري الأحداث

تأليف : البروفيسور لوثر ترافيس

ترجمة : احمد سلمان عضو لجنة ارشاد مرضى السكري

اللتكير :

١ - السكر يستخدم في الجسم كمصدر للطاقة

٢ - السكر يستخدم بوجود الانسولين فقط

٣ - عندما يكون السكر بدون فعالية فان السكر يرتفع بالدم

٤ - عندما ترتفع نسبة السكر بالدم فان السكر يتزل مع البول

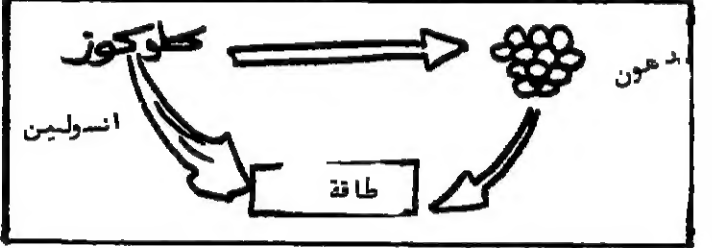
كما سنرى ان ظهور السكر في البول معناه ان مستوى السكر بالدم مرتفع . وحتى عند وصول السكر الى مستوى ١٤٠ ملغم/ دلي لتر الكلى باستطاعتها ان ترجع السكر الى الدم ولا يوجد اي اثار للسكر في البول

في حالة ارتفاع مستوى السكر اقل من ١٤٠ ملغم/ دلي لتر الكلى فان السكر الذي تعلق على ارجاع السكر للدم فان الكمية التي تعلق على ١٤٠ ملغم/ دلي لتر عن طريق البول الى الخارج . وفي حالة فحص البول تصل الى نتيجة منطقية.

وفي حالة ان السكر بالدم يرتفع الى درجة عالية فان كمية السكر بالبول تعلق كذلك . في المثال الذي امامنا فان الكلية ترجع ١٤٠ ملغم/ دلي لتر الى الدم وتخرج الباقي الى البول

عندما تهبط نسبة مستوى السكر بالدم لدرجة منخفضة فان الدماغ يرسل اشعاراً لكافة اجزاء الجسم التي تفرز مواد هرمونية كتعقيب على انخفاض مستوى السكر (مثل ابرتين - كورتيزون - جلوكاجون - هرمون النمو - وهرمون غدد الحماية) والهرمونات ترفع مستوى السكر لوجود هرمونات مساعدة لرفع مستوى السكر في حالة (الهيپوغليكيميا) هبوط مستوى السكر

ويحدث مراراً ان نسبة ارتفاع مستوى السكر يكون اعلى من المعدل وهذا وصف لحالة السكر في الدم في المعدل الطبيعي كما مبين بالرسم .



الخارج . وهذا ما يدعى بنتيجة منطقية و ٤٠ هـ ما الناتج لفحص كمية السكر في البول حسب الطريقة المثبتة . وهناك طرق عديدة نتحدث عنها في المستقبل .

السكر في الدم والكل (الحذ الكولي)

كما عرفنا في السابق ان الحد الكولي الى ١٤٠ ملغم/ دلي لتر لا يفرزون انسولين بكمية كافية

٢ - انسولين (اسيتون) -

٣ - عندما يرتفع مستوى السكر في الدم فان السكر يتزل مع البول

٤ - عندما يرتفع مستوى السكر في الدم فان السكر يتزل مع البول

٥ - عندما يرتفع مستوى السكر في الدم فان السكر يتزل مع البول

في الوضع الطبيعي يرتفع مستوى السكر بالدم وينخفض كما نرى بالوصف اعلاه . بعد كل وجبة يرتفع ثم ينخفض بعد ان يفرز البكرياس الانسولين الذي يخفض نسبة السكر .

اذا كان السكر مصدر للطاقة ، لكن معظمه يتحول الى دهن كذلك الدهن ايضا مصدر اخر للطاقة ولكن في حالة الدهن لا يلزم انسولين لتحويل الدهن الى طاقة .

في حالة تزويد السكر بكمية قليلة فان كمية السكر للخزون في الكبد والغضلات منخفضة ، فان معظم الطاقة تأتي عن طريق الدهون وهذه الحالة تأتي في حالة الجوع . وهذه احد الاسباب لفقدان الوزن .

وكذلك اذا كانت كمية السكر بالدم عالية ولا يوجد انسولين فان الجسم يستعمل الدهون كمصدر للطاقة يتحول قسم منه الى اسيتون (سموم) واذا كان عن مستوى عالى فانه يظهر في البول .

معلومات اخرى يجب ان نفهمها :

١ - الانسولين يفرزه البكرياس

٢ - الانسولين يخفض مستوى السكر بالدم

٣ - الانسولين يخفض مستوى السكر بالدم

٤ - الانسولين يخفض مستوى السكر بالدم

٥ - الانسولين يخفض مستوى السكر بالدم

ماذا يحدث عندما لا يكون الانسولين كاف في الجسم

١ - يكثر السكر بالدم

٢ - يبدأ السكر بالخروج عن طريق البول

٣ - يكثر السكر بالدم

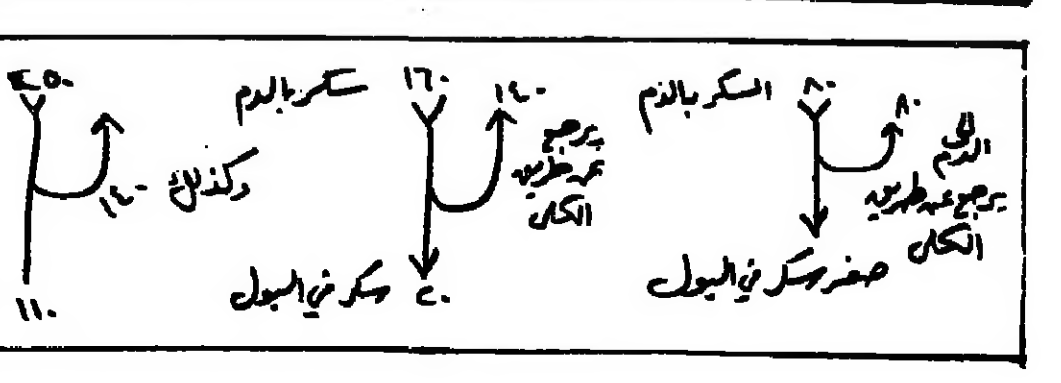
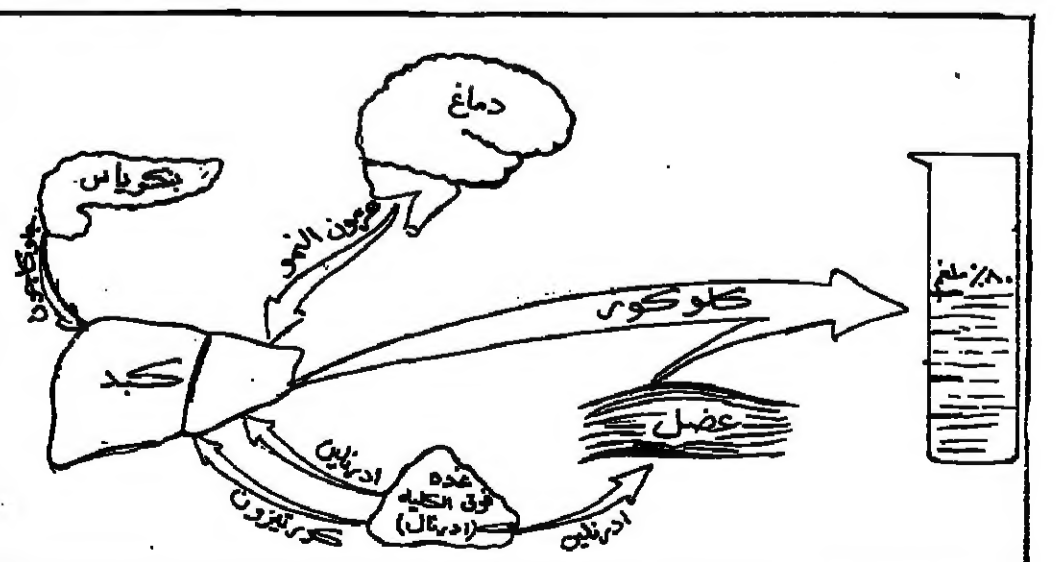
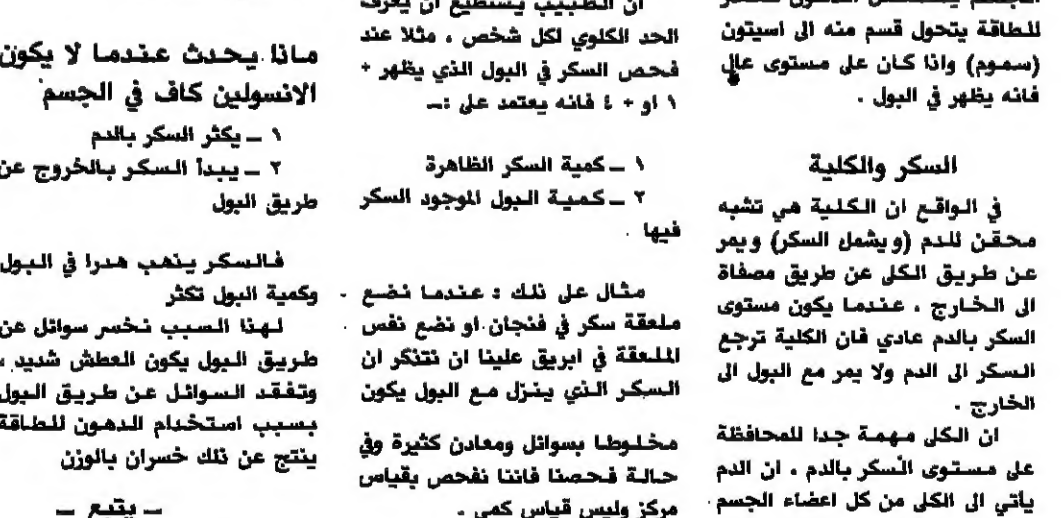
٤ - يكثر السكر بالدم

٥ - يكثر السكر بالدم

السكر والكلى

في الواقع ان الكلية هي تشبه محقق للدم (ويشمل السكر) ويمر عن طريق الكل عن طريق مصفاة ال الخراج . عندما يكون مستوى السكر بالدم عادي فان الكلية ترجع السكر الى الدم ولا يمر مع البول الى الخارج .

ان الكل مهمة جدا للمحافظة على مستوى السكر بالدم . ان الدم يأتي الى الكل من كل اعضاء الجسم



## كيمياء الدماغ عامل هام في علاج الامراض

مثل «الانكفاليين» و «الانترفين» والذين استراحوا من الالم اكثر من غيرهم هم الذين ارتفعت في معهم نسبة هذين العنصرين اكثر، الاطباء يسمون الانكفاليين «مسكن الدماغ» او «البنون الدماغ» وهذا يقودنا الى الاستنتاج الاخير... من الممكن ان تعتبر ارتفاع او انخفاض كمية هذه العناصر للفرقة بامر من الدماغ دليلاً على ارتفاع او انخفاض درجة ايمان الشخص المعنى بالدواء الذي يتناوله، وحين يؤمن المرء بصحة الدواء ويتأثر بماغه - الا تتوقع ان دماغه يتأثر ايضا بمقدار درجة ايمانه في الاشياء والامور الاخرى، ايمانه بالدين وبيانه باي موضوع بالغ التعقيد، ولكن العلماء يقولون ان اليد صارت على الوقت حتى يستطيع الانسان ان يطل من هذه البوابة الواسعة على عالم جديد ومثير، وكل الذي يمكن ان نقوله الان هو باب التوقعات فقط الامر الثابت الان ان الايمان في الدم لديهم ، وهذا يعني ان الدواء الكاتب استطاع ان يقنع بزييل الام فقط جل يشفي من المرض، وهناك في السجلات الطبية ما يؤكد انه تم شفاء اشخاص مصابين بالقرحة لعدة ايام، والحمية ومن التهابات والحروق ايضا.

وان اخذنا مجموعة من الناس تشكو من حالة مرضية او من وجع متفاني واعطيناهم جميعا البلاسيبو «اي الدواء الكاذب» فان ثلثهم تقريباً يشفي بسرعة بينما لا يتأثر الثلث الاخر من المجموع.

السؤال الان كما يطرحه بعض الباحثين... هل نقول ان ثلث الناس بسطاء تنظلي عليهم الحيلة ويشعرون بالدواء الكاتب؟ طبعاً

واعمق من مجرد التصديق او الايمان بصحة الدواء، انها تكشف حقيقة العلاقة بين ميكانيكية الدماغ من جهة وبين ايمان الانسان بما يحدث . انها بكلمة اخرى العلاقة بين الايمان بصحة الدواء من جهة والتغيير في التركيب الكيميائي للدماغ من جهة اخرى.

هذه العلاقة بين الايمان وكيميائية الدماغ، تفتح لنا نافذة على المستقبل وعلى عالم ممل من المعرفة اولا ومن وسائل تكييف الحواس الخمس.

لنلق بالآخرين والايمان، هي ايضا لا تخضع للمادة وللتقاييس الحسية، فمثل تطبيق عليها ما ينطبق على الكاء؟ وهل يمكن ان يأتي يوم نقول فيه ان درجة الايمان لدى فلان من الناس تصل سبعين في المائة مثلاً او هي دون ذلك، وان فلانا ايمانه سجل مائة في المائة؟

مثل هذه الاسئلة الغريبة قد تبدو خارج للمعقول، ولكن هل كل الاختراعات والاكتشافات التي يعم بها انسان اليوم كانت تعتبر من المعقول بالنسبة للناس في بداية ظهورها؟ قطعاً لا.

في دراسة اجريت في جامعة كاليفورنيا في لوس انجلوس، تبين ان المريض الذي يعطى دواء كاذباً يمكن ان يشفي بسرعة مما يعانيه وكان الظن في البداية ان للسائل كان الظن في البداية ان دواء صحيح وتعدى الايمان بأنه دواء صحيح، ولكن الاكتشافات الاخيرة اثبتت امورا اخرى لم تكن تخطر في بال.

الشخص الذي يتناول دواء كاذباً ويشفي من المصاع مثلاً هو شخص يؤمن ايمانه تماماً انه يتناول دواء فعالاً لانه لو شك انه دواء كاذب لما شفي مما به . السائل اكثر تعقيدات

**بوتيك وسيم**

عن وصول أحدث وأرق الملابس الرياضية من ماركة فورتشي مينيز

زوروا بجرودا مايرسك

نابلس / شارع العدل / مكاتب باص الحاشية ٥٠٨٣٠

**الى اهالي غزة الكرام**

**من أجل اعلانناكم وأخباركم**

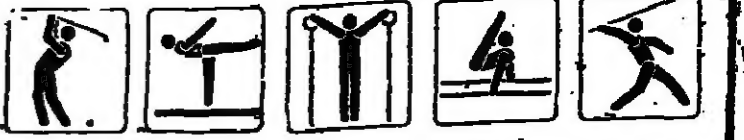
**بجريدة «الشعب»**

اتصلوا بوكيتنا ومراسلنا الوحيد

**حكمت برزق**

تلفون المكتب - ٨٦٠٢٥٧  
تلفون المنزل - ٨٦٦٥٥٥





## بصراحة

قد يأخذ البعض علينا العديد من اللاعبين نثر تلك الأحداث أو الريبورتاجات أو التقارير العلنية المقلدة عن الجرائد العربية والدولية ، نقول ان نثرنا نابع عن الفراغ في الشارع الرياضي نظرا لحالة السكون التي تصيب للاعب وقد تحولت الى اطفال نظرا لفقر شعبنا المراهنة وكانت الرابطة على حق بايقافها للدوريات المختلفة ، إضافة لقب مودع الاستحقاقات المدرسية واردة السماء ، كل تلك ساهم في اسبابه الزخم الرياضي الذي شاهدها في البداية بخوف من الصدمة ، مما استدعى اللجوء الى المصادر الخارجية فيما يتعلق بالادارة الرياضية على ان تكون تلك المادة مطابقة ولا تبعد للتل في نفس القاري . وبالفعل للميان نقول انه يستدعي ان احضر لقاء في درجة ما من ان اشاهد لقاء موليلا منقولا على شاشة التلفزيون ، لان مشاهدته عيسى كنعان وخالد ابو عيش وعرفات حميد وايمان سالم تعني لنا الشيء الكثير ، وسقوني ان مشاهدة ابو الليل على الطبيعة افضل من مشاهدة «واش» او حتى مارادونا ، حيث لنا فلسفتنا الخاصة بنا نحن الفلسطينيين لان وجود امثال هؤلاء اللاعبين تعني لنا الوجوه التي تنتظر التحية التاريخية ، بالفراز تلك الفكرة التي لا يبحث عنها رايش او مارادونا ، واخراجها الى حيز التنفيذ مثله بقميص سلواني مقدس

بندر

## مركز خدمات رفح ... قبس من نور مسيرة عطاء متواصلة ... رغم الاغلاق



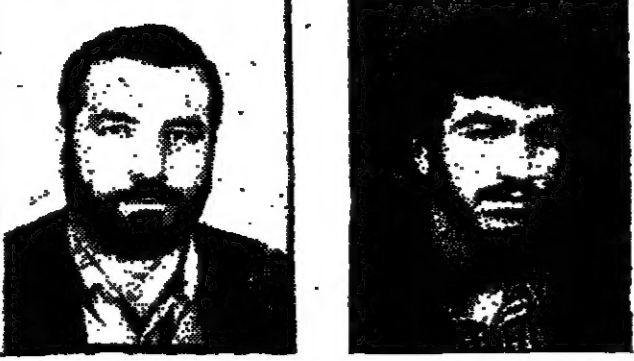
**كامل ابو عمير / جناح الخطير**  
اخريات وخسر الباقي ، له ١١ هدفا وعلية ١٢ هدف .  
واما الفرق التي لعب معها في الدوري فهي :  
اهلي غزة ، الشاطيء ، جماعي رفح ، الزوايدة ، وشباب رفح .

**حامد ابو كوش / صام الامان**  
السابعة ، وقد لعب مع خدمات خانيونس ، خدمات دير البلح ، وخدمات الشاطيء ، وخدمات النصيرات .  
ويشرف على تدريب فرق كرة القدم بالمرکز جميل ابو السعيد وجمال حرب .  
ولا يزال مركز الخدم يعاني من مشكلة الاغلاق ولكن ابناء الخدم لم يكلوا في اداء غيار الكسل لبيبي للركز الشبابي محافظا على صورته ناصعة البياض بين الاندية والراكرز الشبابية بالصفحة والقطاع وهذا قدره ، على امل ان تتكاتف الجهود لمفتح للركز امام ابناء الخدم .  
والتيما يلي نتائج الفرق الرياضية بالمرکز :

**الفريق الاول :-**  
يشترك الفريق ضمن دوري الدرجة الممتازة ، ولعب ١٠ مباريات ، فاز في ثلاث منها وتعادل في ٢ .

**الفريق الثاني :-**  
لعب الفريق ٧ مباريات ، فاز في ٣ منها وخسر ٣ ، وتعادل في ٢ .

## على الكأس القدم من وليد الحموز : فوز طاوله جمعية الشبان على شباب الخليل



**خليل صلاح**  
للخليل - التقى عصر السبت الماضي في مباراة ودية بكرة الطاولة فريقا شباب الخليل وجمعية الشبان المسلمين / الخليل ، وذلك على الكأس للقدم من الادب القدير وليد الحموز بمناسبة عونه لعمارة نشاطه الرياضي بكرة الطاولة في تانيه شباب الخليل ، وبعد عرض ساهم جو من لحيه والاخوة تمكن فريق الجمعية من الفوز بخمس اشواط نظيفة .

**طلال سدر**  
الطاوله ، ثم التقى الشيخ طلال سدر رئيس الجمعية كلمة اشاد فيها بالفريقين وبنادي الشبان .

**ملاحظات على اللقاء :**  
مثل شباب الخليل : النجم عفيف الشويكي ، كامل عرفة ، وماهر جلال .  
فيما مثل الجمعية : النجم كامل صلاح ، خليل صلاح ، وسامان احمر .  
تاخر عن اللقاء لاعبا الشباب وليد الحموز لفقره قاهرة وزياد حاكم المبارزة : عبد النعم القواسمي وبدر ابو اسنينة .

## الدوري الانجليزي : قطار ليغز بول لا يتوقف ... وسجل ناصع البياض



**انيس فريق ليغز بول مباريات**  
جولة الذهاب امس بتسجيل نصر اخر ليغز بول بثنائيين مبارزة دوري متتالية بدون خسائر .

وسجلت في مباريات امس الاول النتائج التالية :  
ليغز بول - اسكفور ٣ صفر (سجل الاهداف اندريج وباريس وميكاهون)  
دوتنهام - ارسنال ٢ صفر

## الهارلم اسطورة امريكية سمراء



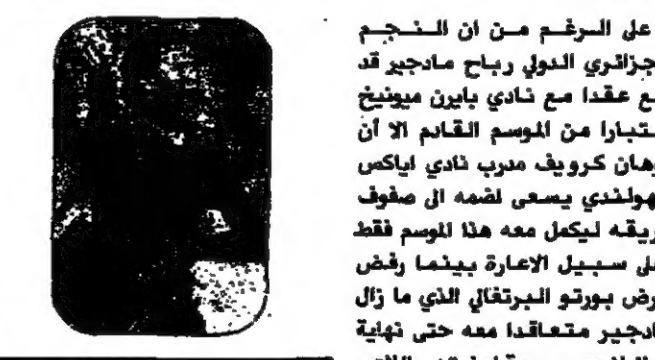
فريق الهارلم اسطورة امريكية في لعبة كرة السلة حقق شهرة عالمية من خلال هذه اللعبة التي جمعت الفن والفريق والاستعراض الرائع ... بالإضافة للكمبيوتر والفقه التي كانت تعارهم في جميع المباريات .

ترجع فكرة تكوين هذا الفريق لعام ١٩٧٧ في احدى احياء الولايات المتحدة الامريكية وبالتحديد حي «الهارلم» وهو حي الزنوج الفقراء الذين كانوا يعانون من صعوبة المعيشة والافتقار الى التعليم ... ويرجع الفضل في تكوين هذا الفريق لشخص يدعى «سايروس» الذي استعان بخمسة من طاول القامة للزنوج وبدأ بتدريبهم على موسيقى الجاز وعلى صعد الجبال حتى وصل بهم الى المرحلة النهائية من الاعداد السليم وكان هدفهم الاول والاخير هو الفوز كعب الزنوج في هذه اللعبة ، ولم يكن للمباريات اي اهتمام بالنسبة لهم .

ومع مرور الايام تحقق لهم ما ارادوا وتقبلوا مع اللاعبين البيض في اكثر من لقاء وكان النصر حليفهم في جميع المباريات ، وبعد ان ناع منهم داخل الولايات المتحدة بدأوا يفتخرون بالولايات المتحدة في توبيس خاص ينقلهم في جولايتهم وكانوا يستعملونه للاعلام وللزوم ثم يفتخرون منه الى اللاعبين من طاول القامة للزنوج وبدأوا بتدريبهم على موسيقى الجاز وعلى صعد الجبال حتى وصل بهم الى المرحلة النهائية من الاعداد السليم وكان هدفهم الاول والاخير هو الفوز كعب الزنوج في هذه اللعبة ، ولم يكن للمباريات اي اهتمام بالنسبة لهم .

ومع مرور الايام تحقق لهم ما ارادوا وتقبلوا مع اللاعبين البيض في اكثر من لقاء وكان النصر حليفهم في جميع المباريات ، وبعد ان ناع منهم داخل الولايات المتحدة بدأوا يفتخرون بالولايات المتحدة في توبيس خاص ينقلهم في جولايتهم وكانوا يستعملونه للاعلام وللزوم ثم يفتخرون منه الى اللاعبين من طاول القامة للزنوج وبدأوا بتدريبهم على موسيقى الجاز وعلى صعد الجبال حتى وصل بهم الى المرحلة النهائية من الاعداد السليم وكان هدفهم الاول والاخير هو الفوز كعب الزنوج في هذه اللعبة ، ولم يكن للمباريات اي اهتمام بالنسبة لهم .

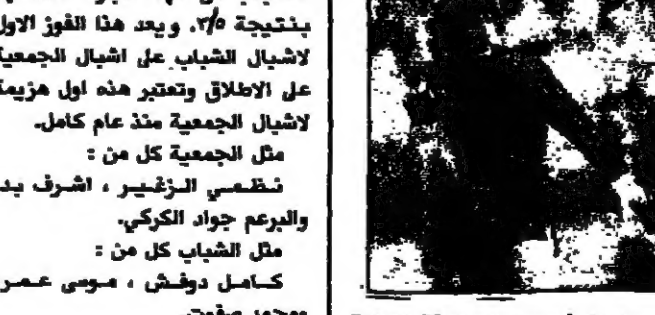
## مادجير .. مطلوب بشده !



على الرغم من ان النجم الجزائري الدولي رباح مادجير قد وقع عقدا مع نادي بايرن ميونيخ اعتبارا من الموسم القادم الا ان يوهان كرويف مدرب نادي اياكس الهولندي يصر لضمه الى صفوف فريقه ليكمل معه هذا الموسم فقط وعلى سبيل الاعارة بينما رفض عرض بوروثو البرتغالي الذي ما زال مادجير متعاقدا معه حتى نهاية هذا الموسم بمقابلته باللاعب الهولندي فرانك ريكاردو على سبيل الاعارة ايضا .

ولم يحسم بعد مصير هذه المفاوضات على الرغم من ان كرويف مسافر للبرتغال في محاولة للضغط على بوروثو وانهاء الصفقة .

## كلام شوماخر .. له فائدة !

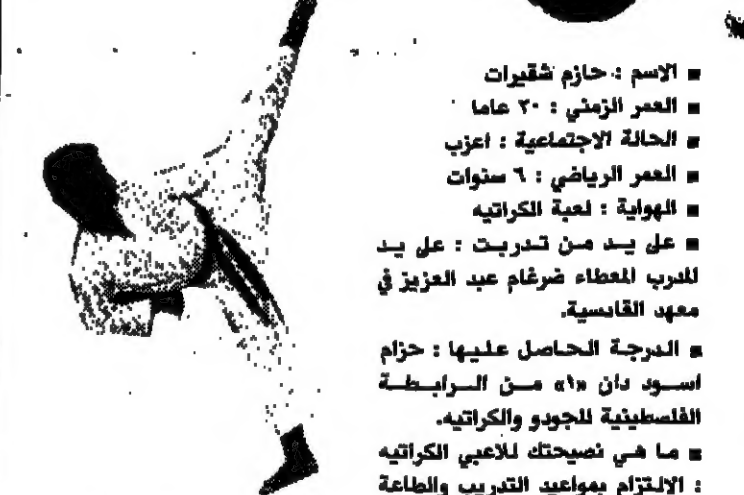


على الرغم من العاصفة العاتية التي واجهت حارس للتحقق الانلاني السابق توني شوماخر بعد كتابته «مقالة البداية» والتي فجر فيه قيام مجموعة من لاعبي للتحقق الانلاني للتحقق الانلاني وللخبرة خلال مباريات كأس العالم الاخيرة بالكمبيوتر والتي ادت الى اقصاء شوماخر نفسه من رئاسة منتخب بلاده الا انه تم الاعلان مؤخرا عن اجراء القيام باختبارات معملية لاكتشاف من يتناول العقاقير المنشطة وتردد ان ما ورد في كتاب شوماخر هو الذي تصيب في القلب من ناحية هذه العقاقير .

## معلوماتك

اول مبارزة موليلا مارادونا كانت بين الأرجنتين وبلجيكا عام ١٩٧٧ . كان مارادونا احتياطيا حتى الحقيقة ٣٦ للشوط الثاني عندما لعب بدلا من زميله اوكي . اول لاعب يقود بالكرة الذهبية في افريقيا هو ساليق من مالي .

## قائمة الضوء



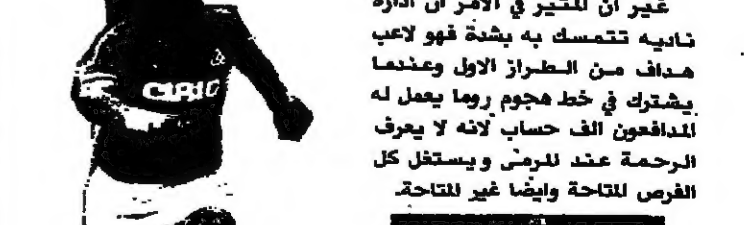
الاسم : حازم شقيرات  
العمر الزمني : ٢٠ عاما  
الحالة الاجتماعية : اعزب  
العمر الرياضي : ٦ سنوات  
الهيولى : لعبة الكراتيه  
على يد من تدرب : على يد المدرب المصطفى عزم عبد العزيز في معهد القاسية .  
الدرجة الحاصل عليها : حزام اسود دان «٥» من الرابطة الفلسطينية للجودو والكراتيه .  
ما هي نصيحتك للاعب الكراتيه : الالتزام بمواعيد التدريب والطاعة العمياء للمدرب والاستماع لتعليماته وارشاداته وعدم التصريح في جني ثمار التدريب لان تدريب الكراتيه يحتاج الى وقت كبير حتى يستطيع اللاعب ان يدافع عن نفسه .  
ما هو رايك بمستوى الكراتيه في بلدنا : الحقيقة ان مستوى الكراتيه جيد بفضل الرابطة الفلسطينية للجودو والكراتيه .

## للحلم فقط

علم من مصدر مسؤول في جمعية الشبان المسلمين بالخليل ان الجمعية ستقيم يوم الجمعة ١٩٨٧/٧/٢٢ بطولة الترموك الفربية الثانية في لعبة كرة الطاولة لاندية الخليل وذلك على طاولات الجمعية علما بان يطل هذه الدورة السابقة كان اللاعب رايش الشريف من نادي اهلي الخليل .

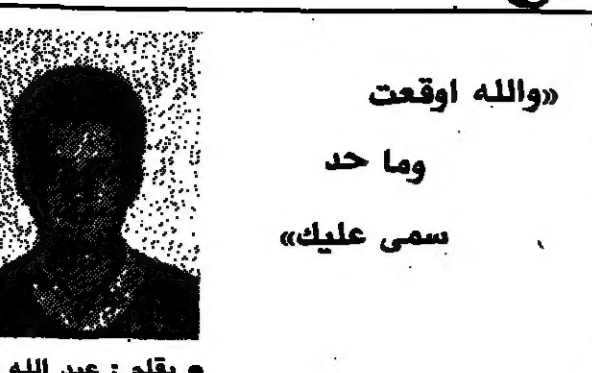
## مارادونا يتمنى رؤية هذا اللاعب !

ويقول عنه مارادونا نجم الكرة انه اللاعب الوحيد الذي يتمنى رؤيته عندما يشاهد مباراة ما ، ويذكر ان فولر كان قد فاز بلقب احسن لاعب اجنبي لشهر تشرين اول في استفتاء احدى الانذاعات الايطالية .



غير ان للثغر في الامر ان ادارة ناديه تتحسسه به بشدة فهو لاعب هدف من الطراز الاول وعندما يشترك في خط هجوم روما يعمل له اندافون الف حساب لانه لا يعرف الرحمة عند اللعب ويستغل كل الفرص المتاحة وايضا غير للتأخر .

## كلية



**«والله اوقعت وما حد سمي عليك»**  
بقلم : عبد الله الحلو

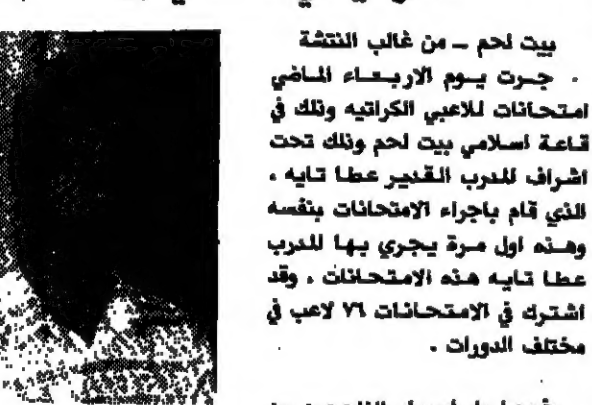
ان الاعتداء على الحكام والقضاة بالشغب في غير مقبول وليس من مصلحتنا الرياضية ولا نكر بله يجب معاقبة كل فريق يقوم باعمال الشغب في الملاعب ولكن اود القول لرابطة الاندية بان عليها التحري قبل معاقبة اي فريق وكذلك معاقبة كل الفرق التي تقوم باعمال الشغب وليس البعض واتقدم بالبعض تلك الفرق التي لا يوجد لها عضو يسندنها في الرابطة ، ففي خلال الدوري المعتاد الحالي حدثت عدة مشاكل لا انوي التطرق اليها كلها ولنا مبارزة الاسلامي التتحي مع هلال القدس ففي القافق الاخيرة من المبارزة قام ثغر غوغالي بالذخول الى الملعب للاعتداء على الحكم وسرعان ما تدخل اداري النادي الاسلامي ولاعبيه وضربوا الشخص المعتدي واخرجوه من الملعب ، بعد ذلك تداركا للموقف ولتطبيب الجواهر قام وفد يضم رئيس النادي الاسلامي وبعض اعضاء الادارة بالذهاب الى بيت الحكم واعتذروا له عن التصرف اللاواعي الذي قام به ذلك الشفر وهذا ان دل على شيء فانما يدل على الاخلاق التي يتمتع بها اعضاء النادي الاسلامي والتي يعرفها الكل منذ .

بعد ذلك فوجئنا بقرار الرابطة التي قامت بتخسير الاسلامي نقطة الخسارة وتغريمه ٣٠ دينار وجرمان جمهوره من مرافقه ثلاث مباريات متتالية ونقل مبارزاته مع عسكر الى ملعب لطوران .

ما هذا القرار للجنح يا اعضاء الرابطة الموقرة؟ لانا لم يعاقبوا الفرق الاخرى التي قامت باعمال افظع من ذلك ام ان تلك الفرق «مستودة» وببعض وبينها مصلحة «شيلاني واشيلك» .

اعمل قام به فرد لا واعي يقومكم الى اتخاذ هذا القرار الجائر بحق النادي الاسلامي ، لم تعاقبوا سوى الاسلامي وبلاطه الغير مستودين ولا اعضاء لها بالرابطة ، فتمت بتجديده نشاط بلاطه حتى اشعار اخر مع انها لم تنهيه بافتتاح مركزها بعد اغلاق دام ٦ سنوات ، اهله هي بطاقة الورد التي قدمت الرابطة لبلطة بمناسبة افتتاح مركزها؟ وكذلك فقد اتخمت اقصى عقوبة في هذا الدوري ضد النادي الاسلامي ، وكان بالاول قبل اتخاذ قراركم هذا الرجوع الى سجلات النادي الاسلامي والنظر فيها ، فلانهم حينما يعاقبوا يتفقدوا في سجلاته السابقة قبل محاكمته ولو رجعت الى سجلات الاسلامي فلن تجدوا سوى بياض صفحته وخلوها من المشاكل ، ولكنكم عاملتم النادي الاسلامي كالجنح الذي سقط وكثرت سكاكته... اوليس لكل جواه كيو؟

## اجراء امتحانات جديدة للاعبين الكراتيه في اسلامي بيت لحم



بيت لحم - من غالب النشأة جرت يوم الاربعاء الماضي امتحانات للاعبين الكراتيه وذلك في قاعة اسلامي بيت لحم وذلك تحت اشراف للمدرب الفخير عطا تايه ، الذي قام باجراء الامتحانات بنفسه وهذه اول مرة يجري بها للمدرب عطا تايه هذه الامتحانات ، وقد اشترك في الامتحانات ٧٦ لاعب في مختلف الدورات .

وفيما يلي اسماء الناجحين من كافة الاحزمة :

- عبدان يوسف ، انور ابراهيم ، احمد سليمان ، اشرف سامي ، سهيل سلهب يوسف مصباح ، صيري احمد حسن سليمان محمد ، عصام محمد ، امين محمود ، محمد فضل ، حنا البندك ، وليد محمد ، عامر شحادة ، ناصر غايد ، محمود محمد ، صابر مسلم ، ابراهيم الشيخ ، مجدي جميل ، محفوظ سالم ، وليد شحادة ، عبد الناصر داود ، حكم عويته ، سامي سلهب ، نعيم ابراهيم ، عوض جبر .

## ثانيا : الحزام برتقالي :

- حمادة حسن ، داود محمود ، عاطف ابو سرور ، جميل احجا ، رائد ناجي ، سائد صلاح ، رزق صلاح ، يوسف قري ، رزق جميل ، رائد امير ، احمد شويكي ، اسماعيل منصور ، مدحت حسن ، خالد عبد المجيد ، نائل زمر ، عصام عبد الرحمن .

## ثالثا : الحزام الاخضر :

- خضر شلش ، علي رشايه ، منير حميدان ، منير عيسى علي ، اتور شلش ، مصطفى ابو صبيحة ، يوسف قند ، زهير عيسى علي .

## رأى يطالب بالهجوم الايطالي !

اعن اوان رايش نجم الكرة الولايزي والذي لعب لنادي البورتو ايسلاني ان فكرة الايطالية في حالة التي ثورة من اجل القضاء على الاسلامي الفاضية التي انتشرت بها ليطاليا منذ وقت طويل .





— اخف طفلة عند الولادة كانت ماريون شامبن «٢٨٣» غراما والتي ولدت في ٥ حزيران عام ١٩٦٣ وكانت طولها ٣١ سم. ولدى بلوغها السنة وقد وزنتها الـ ٦,٦٩ كغياكغراما.

وقد ولدت بنت عسائية وتول غنيمتها كل الاطباء الذين كان يفتحينها كل ساعة من خلال ام تشبه عقم الحبر، ونهنا بعد بخلت الواحد والعشرين من عمرها كان ٤٨ كغياكغراما.

— اخف طفلة ونسا من اميركا كانت جاكين بشون التي ولدت في المينيسوتا عام ١٩٦٣ وكان وزنها ٤٠ غراما.

— وهناك بعض الاوزان الخفيفة ابرمزا ٢٢٧ غراما طفلة ولدت قبل الاوان للمسيه حين وهبها بعد ان تعرضت الام لحادث سيارة وقد ظلت الخفيفة حية.

— في ٢٣ شباط ١٩٥٢ وبرت معلومات تفيد ان طفلة وزنها ١٧٠ غراما طولها ٩ سم عاشت لفترة ١٢ ساعة في اميركا.

— كاترين ولدت عام ١٩٥٢،  
كارول (١٩٥٣) — سارلز (١٩٥٦)  
كلوديا (١٩٦١) — سيسيليا (١٩٦٦)  
وقد ولدوا للسيد وطفلين وكارين  
كامينغز في قبرجيا وكلهم في نفس  
التاريخ أي ٢٠ شباط ومثل هذه  
الجماعة تقع مرة بين كل  
٥٧٧، ١٧، ١٩٧٧. حاشية أ ٤ مرات  
عدد سكان العالم.  
— الأولاد الثلاثة — عائلة  
هنركيس من انديونيس ولدوا  
بالتتابع في السنوات التالية ١٩٦٠،  
١٩٦١، ١٩٦٨. وكثيرهم احتفلوا  
بأعياد ميلادهم بغير انتظام لا

## ايدولوجية

■ رجل اختبر الحياة بالطالع والنازل ... وتنقل من حزب الى حزب حسب الظروف وحسب المسيطرين على الحي الذي يسكن فيه واختبر الجوع والحرمان هذا الرجل مستعد لمبادلة فكرة الايديولوجي العميق بمركز جغرافي مناسب في بلد يستطيع الصراخ فيه دون ان يدخل السجن

■ نشترى ، نبادل ، نبيع كل شيء ، باي ثمن وبأي وقت وفي أي مكان  
أو زمان ، نعطي موعداً مفتوحاً في أي جهة وفي أي ساعة تختارونها ،  
طلبا أنه لن يكون هناك أحد بانتظاركم ، ونحن نكسب بالاطلاع والنازل  
لا نحاول أن نفهموا .. لأن هذه هي الإجابة التي لم يتمكن أحد  
من تفسيرها حتى الآن!

اعداد : فواز احمد ابو ارميلة / الخليل  
٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

افقی

١ - مكتشف الراديويم - حرف ٢ - أطول نهر في أوروبا - حرف ٣  
- بمعنى نعم مبتعثة - في البحر معكوس - حرف ٤ - بمعنى خفي  
- بمعنى جمع بالعامية معكوس ٥ - معنى ضحك ١ - بمعنى حفظ  
٦ - حرف - من الكواكب السيارة ٧ - ح - حروف مختلفة ٨ -  
اغنية لعبد الحليم حافظ - هنا مبتعثة ٩ - مخترع السينما الصامتة  
معكوسة

**عمودي:**

١ - معثلة مصرية - عكس حلو ٢ - مسلسل تلفزيوني عربي -  
ثلاثي غاز ٣ - مخيم فلسطيني في الخليل بمصر - سقي ٤ - نعم  
بالفرنسية معكوسة - جدوا في فوز ٥ - اسم اعل جبل في إفريقيا  
مخول معبثرة - حرف - ل - النصف من راضي - بمعنى صغير  
تعبيرة ٨ - حرف - ن - بمعنى شكر بالعبرية ٩ - عكس خطا -  
من اصنام الجاهلية .

افقي وعمودي :-  
 (۱) افقی - ش - ۱ - ک - ل (۲) غول - م - س - ل (۳) بل  
 - س - فان - سحر (۴) مر - قول - عنین (۵) ش - سالم -  
 عولس (۶) رع - عن - عثمان (۷) ا - سن - و - منال (۸) کر -  
 خیل - ا - ل (۹) ل - ل - بن - سن - اول

■ بعد أيام ينتهي المخرج عبد اللطيف زكي . من تصوير فيلمه «الكاشة» بطولة محمود ياسين . بوسي ، شويكار ، محيي جمال ، وحمنة الشيمي . وسيدخل عبد اللطيف مباشرة بعد ذلك الاستديو لكي يخرج فيلما جديدا عنوانه : صراع الاحفاد، رشح لبطولته نور الشريف ويحيى الفخراني .

قسم شرطة العجوزة بالقاهرة  
وقالت في البلاغ الذي قيمته ان  
الشخص الذي يتهمه بالسرقه دأب  
منذ فترة طويلة على التعرض لم  
. وإرسال شكاوي كيدية بحقه  
تمس مكائنتها في المجتمع .

## شخصیتی تختلف عن لیلی علوی

■ عادت هالة صقي من أمريكا قبل ارتباطها بمسرحية «مطلوب للتنجيد» بشركة أجام. وقد امتدت في أمريكا ثلاثة أسابيع لإزالة والدها جرياً على عانتها السنوية، وهالة تحرس على هذه الزيارة لأنه كان مفروضاً أن تهاجر إلى أمريكا بعد حصولها على فيزيائين الأدب، أولاً ارتباطها بالعلم الفني وهي تحمل «الكارت الأخضر» التي يبيع لها دخول أمريكا في أي وقت.

■ وأسأل هالة هل جاء ارتباطها

● قلت هل انصرفت عن ممارسة الرياضة بعد تركك الجامعة؟  
 قالت مشكلة ركبتي تعوقني ع ممارسة الرياضة  
 وما هوايتك  
 السباحة وقد كنت بطلاة الناد:  
 الاهلي  
 ● وكيف تقضي اوقات الفراغ  
 لا يوجد عندي وقت فراغ  
 ● ومن هي مثلك الاعل:  
 وقالت هالة صديقي انها امي.

- الكسب والإشاعة يولدان ما ويكونان الرأي العام.
- مراحل الرجل هي : الطفولة والشباب و .. الخيانة الزوجية
- اقتناء الكماليات في الحياة فكأوجدتها وروجت لها النساء
- الزواج من امرأة صالحة مبدئيين خلال العاصفة ، والزواج امرأة طالحة عاصفة هجاء .

شخصيتي مختلفة تماما!  
من هم المخرجون الذين قدموا  
احسن رؤية لك وفي اي الاعمال!  
نور البودراش في اول عمل لي ولا  
يا اجنبي العزيزة وحسن سيف  
الدين في مسلسل حالة خاصة.  
● حققت النجمية في التلفزيون.  
فلماذا لم تحققها في السينما؟  
النجمية في السينما ستحقق  
بكل تأكيد في الرحلة المقبلة.

محمود ياسين يلجأ الى  
الروحانيات



الفرنسية قبل ثلاث سنوات واستطاعت في وقت قصير نسبيا اخذ مكانة محترمة بين للجالات المذكورة الثلاث التي سبقتها الى الاسواق وبغشرات الصنيين ، وبجس «الأكسبريس» مجلة النخبة اليمينية الفرنسية و«النفوال اوبسرفاتور» مجلة نخبة اليسار الفرنسي ومجلة «لويوان» .

ذلك هو الصحافي المعروف جان فرانسوا خان مؤسس مجلة «حدث الخمسة» رابع اهم مجلة سياسية اخبارية اسبوعية في فرنسا الى جانب «لوبوان» و«الاكسبريس» و«الوفال» و«مافراتر» التي كانت ظهرت لأول مرة في الاسواق

■ مع والدتها وشقيقتها

الجيع  
 إلى الجوع به اختلاف به الجمع  
 بأية الأساسية عشرة  
 عن دورها التي تقوم املي لود،  
 عن ليندا، وهو اسمها في الفيلد،  
 تبعث حياة ملة في قرية صغيرة  
 مع والد لا يكثر بها غير الفتات  
 امها باكرا وكثير الاناثاين  
 حولها فانها تعتمد ان مرافقة  
 الصيد،  
 الصبي البائسة، في املي لود،  
 واذا كانت تملك للمرء التي امام  
 الحية التي تملك المرء التي امام

**هاتف من الإخرة**

والنهار مشغل وجدتها مشغل  
أيضاً... اما امها فقد اختارت مهنة  
تدريب المعلمين والاهتمام بطلابها.  
نشأت اميلي وترعرعت في أجواء  
الفن ما دفع بها منذ سن مبكرة  
للإلتحاق بمعهد التمثيل  
الدراماتيكي واطياليا كويتيه...  
فصلها اول وعشاته «أكثر من  
الزهد» تدور أحداثه... بل طربنا

الخمسينات ويروي قصة فتاه تعيش مع والدها في جو كئيبي وممل الى ان تكتشف عالم الجنس من خلال بعض الصبية اللين يسكنون بالقرب من بيت والدها.

اصلي هي في السابعة عشرة من عمرها اليوم، وقد حصلت على دور البطولة بعد تجربة واحدة قامت بها امام الكاميرا باشراف المخرج دافيد بيلاند.

في احدى الحيات

وفي اليوم الأول من تصوير  
المشاهد الأول للفيلم اسرت اميلي  
للعاملين معها في الفيلم بان هذا  
اليوم هو عيد ميلادها فانهمرت  
الهدايا عليها وتحتل احدى العطل



■ بعد ان انتهى النجم محمود ياسين ، من انتاج فيلم «السلم والعناب» الذي قيل ان عنوانه تحول الى «نواعمه بدأ يعد لانتاجه تلفزيوني ، من خلال مسلسل يحمل عنوان «اليقين» الذي يدور موضوعه حول اهمية التمسك بالقيم السماوية في هذا العصر

وسيشترك مع محمود في بطولة هذا المسلسل زوجته شهير وبوسي وعفاف شعيب وحسين فهمي وعزت العلالي ، وصلاحي قابيل .

نشأ طرکم الإفراح مع یسر  
وتحیة

■ صور للثقل والمثل سمير صبري  
جزءاً كبيراً من فيلمه الجديد  
«شاطركم الافراج» في منطقة  
الذرة، على ساحل البحر الأحمر،  
وهو الفيلم الذي يقوم ببطولته  
مع يسرا وتحية كاريوكا وأحمد  
بدير، ويخرجه محمد عبد العزيز  
والفيلم يروي قصة شاب  
وفاته ظلا بجهنم طوال خمس  
سنوات عن شقة لكي يتزوج فيها  
رجلين فشلوا في الانصال، على  
ان يقوم كل منهما بالبحث عن  
شريك اخر لحياته بملك شارب

ونكر ان سبب الانسحاب يعود الى ان نجوى تلقت مكالمة هاتفية ذات لهجة حادة من سامية صادق لانها تأخرت في الحضور الى موعد عملها في التلفزيون ، وان السيدة سامية خبثتها بمن عملها كمذيعة

و عملها كممثلة ، وان نجوى بكت  
بسبب قسوة المكالمة ، واتصلت  
بالخارج لكي تعتذر له عن متابعها  
التمثيل في المسلسل .

هل هنئين الرسميين المتشابهين..  
هل من دقات ؟

الخمسينات ويروي قصة فتاه تعيش مع والدها في جو كئيبي وممل الى ان تكتشف عالم الجنس من خلال بعض الصبية اللين يسكنون بالقرب من بيت والدها.

اصلي هي في السابعة عشرة من عمرها اليوم، وقد حصلت على دور البطولة بعد تجربة واحدة قامت بها امام الكاميرا باشراف المخرج دافيد بيلاند.

في احدى الحيات

وفي اليوم الأول من تصوير  
المشاهد الأول للفيلم اسرت اميلي  
للعاملين معها في الفيلم بان هذا  
اليوم هو عيد ميلادها فانهمرت  
الهدايا عليها وتحتل احدى العطل



## تتمت تتمت تتمت

جنتين ولكن وبسبب تردى حالته الصحية أرسلوه الى مستشفى الطلع في القدس لاستكمال العلاج. وقد بلغنا ان اهل الجريح احمد محمد مصطفى علاونه من سكان قباطية رفضوا استلام والدهم وذلك لعدم تمكنهم من دفع تكاليف العلاج والإقامة في المستشفى وللعلم انه في المستشفى منذ يوم الاثنين الماضي وبصورة عامة هناك حالات في مستشفى العقول يرفض اهاليهم استلامهم وذلك لعدم توفر البناغ للطولبة.

### أحراق - بقية

المنزل ان ان صعد الى السطح واشتعلت النيران بسبب اقامة مركز الذوقية وقال بان اضرارا يمكن ان تلحق به. ويقول سكان المخيم بان مشاهد جرت بين الجنود وبين صاحب المنزل وخلالها سقط صاحب المنزل من سطح منزله ويصعب الجنود الاسرائيليين بان لم تحصل مشاهد وان صاحب المنزل سقط عن السطح فجاء... وعلم ان سلطات الجيش الاسرائيلي وافقت على طلب اقارب الرجل لعدم تفريق الجثة والسماح باجراء جنازة بمشاركة سكان المخيم ولكن وخلال الجنازة ثارت للنفس وقام المتظاهرون باحراق مركز الشرطة ونتيجة لذلك احتجرت الجنازة وتم تفريق المتظاهرين وردا على ذلك ايضا فرضت قوات الجيش الاسرائيلي نظام منع التجول على مخيم عسكر وايضا على مخيم بلاطة للاجئين.

### اجبار اصحاب المحلات التجارية بمخيم بلاطة على فتح محلاتهم

نابلس - اجبرت السلطات الاسرائيلية صباح امس بعض المحلات التجارية في مخيم بلاطة على فتح ابواب محلاتهم وقد هتفتهم السلطات باغلاق هذه المحلات اذا لم يقوموا بفتحها.

### شيلانكي يؤيد موقف ميلو ازاء اللجنة القطرية للسلطات المحلية العربية

تل أبيب - قال دوف شيلانكي رئيس لجنة الداخلية التابعة للحكومة الاسرائيلية في مخيم بلاطة على فتح ابواب محلاتهم وقد هتفتهم السلطات باغلاق هذه المحلات اذا لم يقوموا بفتحها.

### شيلانكي يؤيد موقف ميلو ازاء اللجنة القطرية للسلطات المحلية العربية

تل أبيب - قال دوف شيلانكي رئيس لجنة الداخلية التابعة للحكومة الاسرائيلية في مخيم بلاطة على فتح ابواب محلاتهم وقد هتفتهم السلطات باغلاق هذه المحلات اذا لم يقوموا بفتحها.

تل أبيب - قال دوف شيلانكي رئيس لجنة الداخلية التابعة للحكومة الاسرائيلية في مخيم بلاطة على فتح ابواب محلاتهم وقد هتفتهم السلطات باغلاق هذه المحلات اذا لم يقوموا بفتحها.

تل أبيب - قال دوف شيلانكي رئيس لجنة الداخلية التابعة للحكومة الاسرائيلية في مخيم بلاطة على فتح ابواب محلاتهم وقد هتفتهم السلطات باغلاق هذه المحلات اذا لم يقوموا بفتحها.



متظاهرون من كوريا الجنوبية ياتي قنصله باتجاه باص ينقل رجال شرطة مختصين بمكافحة اعمال الشغب باحد شوارع سيول.

## تزويد الدبابات السورية بدروع واقية نقلها الاتحاد السوفيتي عن دبابات اسرائيلية فقدت في حرب ٨٢

تل أبيب - ذكرت صحيفة «صاندي» تلغراف البريطانية الاسبوعية ان اسرائيل قد تزودت الدبابات السوفيتية بـ ٧٢ التي استخدمتها سوريا بغطاء مدرع واقية تم نقله عن الدبابات البريطانية المستوردة من الاتحاد السوفيتي. وقالت الصحيفة ان الدبابات السوفيتية كانت اول من استخدم هذا الغطاء. وأشارت الى ان سوريا تمكنت خلال الايام الاولى من الغزو الاسرائيلي للجنوب عام ١٩٨٢ من الاستيلاء على عدد من دبابات المستوردة البريطانية التي استخدمتها اسرائيل والتي أرسلت الى الاتحاد السوفيتي. وقالت الصحيفة ان هذه الصفائح تستخدم كدروع واقية حيث تؤدي الى انفجار الصواريخ التي تصيب الدبابات دون ان تخترق جسم الدبابات بالذات. وقد صرح أحد كبار العسكريين الاسرائيليين بان اسرائيل فقدت بذلك تفوقها التكنولوجي في سلاح الدبابات.

## تعزيزات عسكرية في قرية مشغرة شمال «الحزام الامني»

تل أبيب - ذكرت مصادر صحفية اجنبية امس بان هناك تحركات عسكرية لوجستية للجيش السوري في منطقة قرية مشغرة شمال القنيطرة وعلى بعد ١٠ كيلومتر تقريبا من شمالي صور القطاع الامني بالجنوب اللبناني. وتقول المصادر بانته وضعت في المنطقة مؤخرا قوة تعد حوالي ١٢٠ ضابطا وجنديا سوريا. وتقول مصادر عسكرية اسرائيلية بان عملية وصول الجنود السوريين الى هذه القرية او باتجاه حدود القطاع الامني تعني دوا تقرب للجبهة في هذا المكان الى استقرار استجاب هذه المجموعة للتأهية. وتعلن عن وجود خط فعلي كذا في المنطقة.

## تعزية

أريحا - رشاد رشيد الدجاني وعائلته يحاطون بنسبهم ال ابو راس الاحزان بوفات ابنتهم المرحومة باسمه عبد الله ابو راس «أم محمد»

ويسانون للول العلي الكبير ان يتغمدها بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته ويغفر له ذنوبه الصغر والكبر. إنا لله وإنا اليه راجعون

## تعزية

الذي انتقل الى رحمة تعال في عمان عن عمر يناهز السادسة والاربين قضاه في اعمال البر والتقوى. إنا لله وإنا اليه راجعون

## تعزية

...تقليدية - للهيئات الكنسية مدارس الفكر الانجيلية والاعادبية التابعة لوكالة الفون في تقليدية تتقدم ببالح حزنها وتعازيها القلبية وللحارة ال زميل الاستاذ عبد الرحيم حمدان بوفات والده المرحوم: مصطفى عبد الرحمن حمدان

## اعلان

الادارة للندن لخدمة يهودا والمسامرة ضابط الادارة لشؤون الضرائب

## مصادر صحفية اسرائيلية: حركة «ناطوري كارتا» شاركت بمظاهرة ضد اسرائيل قرب مبنى الامم المتحدة

تل أبيب - ذكرت مصادر صحفية اسرائيلية بان متدينين يهود من انفسهم يهودا فلسطينيين لم يشاركوا في مظاهرة يوم السلام في الوسط العربي بسبب وجود بعض العرب الصهاينة بين منظمي الاضراب في يوم السلام مثل النائب عبيد الهمام براووه من حزب «العمل» ومحمد وقد من حزب «ميام» وايضا عضوي مركز «حبروت» محمد زيدان وعلي حارسه.

## اطلاق سراح قرينة ماوتس تونغ

هونغ كونغ - اذبح - اكدت نشرة مطار ايسن ايكونوميك ريفيو التي تصدر في هونغ كونغ في نشرتها الاخيرة ان جيانج كنج امرأة ماو المحكوم عليها بالسجن مدى الحياة بتهمة اضهاد الكوادر الصينية لثنام الثورة للثقافية قد اطلق سراحها.

## بيان للجمعية الديمقراطية حول تصريح روني ميلو

تل أبيب - أصدرت كتلة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة «راكا» بيانا يوم امس اعتبرت فيه تصريح نائب الوزير الاسرائيلي روني ميلو حول تصديق رؤساء السلطات العربية للتحلية الى معتدلين ومتطرفين بمثابة تحديد مباشر للمواطنين العرب واختلافهم وسلبهم حقهم في التعبير عن اراءهم حول قضايا صهيونية بالجنسية. للجمعية الاسرائيلية ولتستقبل للثقافة بشكل عام.

## تحركات عسكرية سورية في قرية مشغرة شمال «الحزام الامني»

تل أبيب - ذكرت مصادر صحفية اجنبية امس بان هناك تحركات عسكرية لوجستية للجيش السوري في منطقة قرية مشغرة شمال القنيطرة وعلى بعد ١٠ كيلومتر تقريبا من شمالي صور القطاع الامني بالجنوب اللبناني. وتقول المصادر بانته وضعت في المنطقة مؤخرا قوة تعد حوالي ١٢٠ ضابطا وجنديا سوريا.

## تعزية

أريحا - رشاد رشيد الدجاني وعائلته يحاطون بنسبهم ال ابو راس الاحزان بوفات ابنتهم المرحومة باسمه عبد الله ابو راس «أم محمد»

ويسانون للول العلي الكبير ان يتغمدها بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته ويغفر له ذنوبه الصغر والكبر. إنا لله وإنا اليه راجعون

## تعزية

الذي انتقل الى رحمة تعال في عمان عن عمر يناهز السادسة والاربين قضاه في اعمال البر والتقوى. إنا لله وإنا اليه راجعون

## تعزية

...تقليدية - للهيئات الكنسية مدارس الفكر الانجيلية والاعادبية التابعة لوكالة الفون في تقليدية تتقدم ببالح حزنها وتعازيها القلبية وللحارة ال زميل الاستاذ عبد الرحيم حمدان بوفات والده المرحوم: مصطفى عبد الرحمن حمدان

## اعلان

الادارة للندن لخدمة يهودا والمسامرة ضابط الادارة لشؤون الضرائب

سنة ضريبة الاملاك ١٩٨٧ تنتهي في ١٩٨٧/١٢/٣١

سنة ضريبة الاملاك ١٩٨٨ تبدأ في ١٩٨٨/١/١

على اصحاب الاملاك التوجه لمكاتب ضريبة للمالية لانها لن تفتح في ١٩٨٧. ومن سنين سابقة اذا لم تدفع (بعد) واستلام حساب للضريبة للمستحقة عليهم للسنة المالية ١٩٨٨

شؤون مزارحي ضابط الادارة لشؤون الضرائب

مفروشات ياسر اخوان

مفروشات ياسر اخوان

مفروشات ياسر اخوان

مفروشات ياسر اخوان

مفروشات ياسر اخوان

مفروشات ياسر اخوان



